

Bebeğiniz durmadan ve sonsuza kadar sürecekmış gibi bağıyor

Kucağınıza alıp gezdiriyor, bezini değiştirip içecek veriyorsunuz, ancak hiç bir faydası olmuyor. Sinirleriniz gittikçe gerilir ve bu durum bazen öyle bir tahammül edilemez hale gelir ki, artık bir an bile rahat versin diye bebeğinizi tutup onu şiddetle sarsmaya kalkışabilirsiniz.

Bunu asla yapmayın: çünkü sarsma eylemi bebekte ağır ve ölümlü dahi sonuçlanabilecek beyinsel hasarlara yol açabilir!



«Bebekler ilk aylarda sık ve durup dururken bağırlar.»

Yardım* için başvurabileceğiniz kişi ve kurumlar

- çocuk hekiminiz
- çocuk hastanesinin danışma hattı
- Anne Baba Danışmanlığı
- Ebeveynler Acil Hattı (Eltern-Notruf): Tel. 044 261 88 66
- bağlı bulunduğunuz Sosyal Hizmet
- Çocuk Koruma Grupları.

*Bu danışmanlıkların bazıları ücretli olabilir.

Türkisch

Örnek alınan broşür «Never shake your baby»
Riverside Community Health Care
Parsons Green Centre, 5-7 Parsons Green,
London SW6 4UL

İsviçre için uyarılma:
Schweizerische Stiftung Kinder & Gewalt
Geschäftsstelle, Postfach 45, 8193 Eglisau
© 1997

Yeniden basılmasını destekleyen basımevi:
OS Druck, Eglisau; Flora Frick, Eglisau;
atelierheller, Bülach

www.kinderundgewalt.ch



Fondation Enfants & Violence
Fondazione Bambini & Violenza
Stiftung Kinder & Gewalt

«İmdat! Bebeğim durmadan bağıyor.»

Ebeveynler için Pratik Tavsiyeler



Fondation Enfants & Violence
Fondazione Bambini & Violenza
Stiftung Kinder & Gewalt



Ama yine de bağırma devam ediyor

Her şeyi denediğiniz halde bebeğiniz bir türlü susmuyorsa ve artık yorgun düşüp öfkelediğinizi hissediyorsanız, yapabileceğiniz tek bir şey var: Bebeğinizi sırtüstü yatağına yatırıp odasını biraz kararttıktan sonra odadan çıkıp kapıyı arkanızdan kapatın. Derin nefes alıp gergin ortamdan kendinizi mesafelendirmeye çalışın ve sakinleşmenize olanak sağlayın. Eşinizden sizin yerinize bebeğe bir saat bakması için ricada bulunun.

○ anda yalnızsanız bir yakınınzla telefonlaşmak da yardımcı olabilir. Bebeğiniz yatağında muhtemelen bağırma devam edecektir, ancak bu kısa bir süre için zararlı olmamakla birlikte öfkenize yenik düşüp bebeğinizi sarsıp veya hırpalamaktan çok daha az sakıncalıdır.

Tanıdığınız bir bağırma değilse

Bebeklerin bağırması gayet normal olsa bile, bağırma tarzlarındaki değişiklikleri fark etmek büyük önem taşır.

Bebeğiniz...

- normalinden daha uzun bağırıyor
- amansız bir çığlık atıyor
- hasta izlenimi veriyor
- veya bağırması sizi endişelendiriyorsa çocuk hekimi veya anneler danışmanlığına başvurun.

Bebeğinizin bağırma için mutlaka bir nedeni vardır, ancak tam bağırma sebebini belirlemek her zaman kolay olmaz.

Sağlıklı bebekler...

- karınları acıktığında ve yorgunsalar
- bezleri doluyken
- keyifleri bozulduğunda
- sesinizi duymaya veya bedensel temasa ihtiyaç duyduklarında
- ya da sizin gergin ve bitkin olduğunuzu hissettiklerinde bağırırlar.

Sağlıklı bebekler günde ortalama 2 ile 3 saate kadar, hatta bazen de gece gündüz bağırırlar.



Bağırma gidermek için yöntemler

- bebeğinizi kucağınıza alıp tutun
- kollarınızda hafif hafif sallayın veya onunla odanın içinde dolaşın
- bebeğinizle konuşun, ona şarkı söyleyin veya kulağına birşeyler fısıldayın
- emmesi için parmağınızı veya bir emzik verin
- karnını veya sırtını hafifçe ovun
- içmeye bir şey verin.

Sarsmak bebekler için son derece tehlikelidir

Bir bebek, boyun kaslarının güçlü olmadığından dolayı başını tutmakta zorlanır ve sarsılma esnasında beyni kafatası içerisinde öne arkaya sallanır. Bu durum, bebeğinizin kafası bir yere çarpmasa bile, bir çok zaman beyin kanamasına yol açar. Küçük çocukların beyinleri daha çok yumuşak ve hassas bir yapıda olduğu için, kafalarını tutmadan yapılan ani hareketler veya havaya atmalar bile tehlike yaratabilir. Bebeklerde bir çok yaralanmalar çabuk ve bir etki bırakmadan iyileşir. Ancak bu kafatası ve beyindeki hasarlar için geçerli değildir: Bu tür tahribatlar kalıcı ve ağır bir sakatlığa, hatta bebeğin ölümüne neden olabilir.

Bebeğinize bakan bütün kişilerin sarsmanın zarar ve tehlikelerini bilmediklerinden emin olun.