

Seu bebê chora e chora

Parece que dura uma eternidade. Você o carrega, troca as fraldas, lhe dá de mamar: nada ajuda. Isto a/o deixa nervosa(o) e às vezes isto não é fácil de suportar. De preferência você sacudiria o seu bebê vigorosamente para finalmente ter sossego.

Não faça isto: este ato pode levar a sérias lesões cerebrais e às vezes até a lesões mortais!



«Bebês choram com frequência nos primeiros meses de vida e muitas vezes sem motivo evidente.»

Outras ajudas* você encontra

- no seu/sua pediatra
- em um aconselhamento telefônico do seu hospital infantil
- no seu aconselhamento para mães e pais
- no telefone de urgência para pais, Tel. 044 261 88 66
- na sua serviço de assistência social local
- nos grupos de proteção às crianças.

*Alguns destes aconselhamentos podem estar sujeitos a taxas.

Portugiesisch

Tirado do folheto „Never shake your baby“
Riverside Community Health Care
Parsons Green Centre, 5-7 Parsons Green,
London SW6 4UL

Adaptação para a Suíça:
Schweizerische Stiftung Kinder & Gewalt
Geschäftsstelle, Postfach 45, 8193 Eglisau
© 1997

A reimpressão foi apoiada por:
OS Druck, Eglisau; Flora Frick, Eglisau;
atelierheller, Bülach

www.kinderundgewalt.ch



Fondation Enfants & Violence
Fondazione Bambini & Violenza
Stiftung Kinder & Gewalt

«Socorro! Meu bebê não para de chorar!»

Conselhos para pais



Fondation Enfants & Violence
Fondazione Bambini & Violenza
Stiftung Kinder & Gewalt



E mesmo assim ele continua a chorar

Você já fez tudo que é possível e seu bebê continua a chorar. Você sente que aos poucos você está ficando cansada(o) ou furiosa(o). Só há uma saída: deite a criança de costas no seu berço, escureça um pouco o quarto e feche a porta atrás de você. Tente manter distância e dê a você a chance de ficar tranquila(o).

Pergunte ao seu companheiro(a) se ele/ela pode olhar a criança durante uma hora para você. Às vezes um telefonema com uma pessoa de confiança também ajuda. Provavelmente o seu bebê vai continuar a chorar no seu berço, mas por algum tempo não vai lhe fazer mal. Em todo caso é menos ruim do que quando você perde o controle e sacode ou bate no bebê.

Quando o bebê chora de maneira diferente

É normal que bebês chorem, mas é importante observar mudanças de choro.

Entre em contato com a sua/o seu pediatra ou com o aconselhamento para mães quando o seu bebê...

- chorar mais do que o normal
- chorar mais alto do que está acostumado
- der a impressão de que está doente
- ou quando o choro a/o amedrontar.

Quando o seu bebê chora há um motivo qualquer para isto que não é sempre fácil de encontrar.

Bebês saudáveis choram quando...

- estão com fome ou cansados
- as fraldas estão cheias
- por um motivo qualquer se sentem mal
- querem ouvir as vozes dos seus pais ou precisam de contato físico
- vocês, pais, estão nervosos ou cansados.

Bebês saudáveis choram por média duas até três horas por dia, às vezes também dia e noite.



O que você pode fazer

- pegue o bebê e o segure
- balance-o nos braços levemente ou ande com ele
- converse com o bebê, cante ou susurre alguma coisa no seu ouvido
- dê a ele o seu dedo para sugar ou uma chupeta, se ele a pegar
- massageie levemente sua barriga ou suas costas
- ofereça a ele alguma coisa para beber.

Sacudir é especialmente perigoso para bebês

Um bebê ainda não consegue segurar a cabeça, de modo que quando sacudido esta balança para lá e para cá. Em consequência disto acontece frequentemente uma hemorragia cerebral – mesmo sem bater a cabeça em algum lugar. O cérebro de um bebê é muito delicado e sensível. Movimentos bruscos sem segurar o corpo ou jogar o bebê para cima já pode ser perigoso. A maioria das lesões em crianças cura rapidamente e sem consequências. Isto não é válido para lesões no crânio e no cérebro: estas podem levar a uma deficiência grave ou à morte.

Certifique-se de que todos que cuidam do seu bebê saibam dos perigos do sacudir.