

Votre bébé ne cesse de crier

Vous l'avez porté, alimenté, changé et rien n'y fait. Cela vous irrite jusqu'à devenir insupportable. Vous pourriez alors être très tenté de secouer énergiquement votre bébé pour enfin avoir la paix.

Ne le faites pas : ceci peut endommager le cerveau de manière grave et parfois mortelle!



*« Au cours des premiers mois,
les bébés pleurent fréquemment,
et souvent sans raison visible. »*

Autres possibilités d'aide*

- Votre pédiatre
- Consultation téléphonique de l'Hôpital des Enfants le plus proche
- Centre de puériculture
- «Eltern-Notruf» 044 261 88 66
- Service social de votre région
- Groupes de protection de l'enfant.

*Certaines de ces consultations peuvent être payantes.

Französisch

D'après le dépliant «Never shake your baby»
Riverside Community Health Care
Parsons Green Centre, 5-7 Parsons Green
London SW6 4UL

Adaptation pour la Suisse :
Fondation Suisse Enfants & Violence
Secrétariat, Case postale 45, 8193 Eglisau
© 1997

Réimpression soutenue par :
OS Druck, Eglisau; Flora Frick, Eglisau;
atelierheller, Bülach

www.kinderundgewalt.ch



Fondation Enfants & Violence
Fondazione Bambini & Violenza
Stiftung Kinder & Gewalt

« Au secours! Mon bébé
ne cesse de crier. »

Conseils aux parents



Fondation Enfants & Violence
Fondazione Bambini & Violenza
Stiftung Kinder & Gewalt



Et malgré tout bébé ne cesse de crier

Vous avez tout essayé, en vain. Vous risquez de perdre les nerfs, il n'y a plus qu'une solution : couchez votre enfant dans son lit, sur le côté ou sur le dos, éteignez la lumière et quittez les lieux en fermant la porte. Tentez de vous distancer quelque peu et de retrouver votre calme.

Demandez à votre partenaire si, il ou elle, peut s'occuper du bébé à votre place pendant une heure. Parfois un coup de téléphone à une personne amie peut être bénéfique. Bébé va probablement continuer à crier dans son lit, ce qui ne lui fera pas trop de tort. De toute façon, cela vaut mille fois mieux que de perdre les nerfs et de secouer ou battre votre enfant.

Quand bébé commence à crier autrement

Il est normal qu'un bébé pleure et crie mais il est important de remarquer tout changement dans sa manière de le faire.

Contactez votre pédiatre ou la puéricultrice, notamment si l'enfant...

- crie plus longtemps qu'à l'accoutumée
- crie plus fort que normalement
- semble souffrir
- ou si son cri vous inquiète.

Si bébé pleure, il a probablement une bonne raison de le faire, mais il n'est pas toujours facile de la déceler.

Un bébé en bonne santé crie...

- s'il a faim
- s'il est fatigué
- s'il a les couches souillées
- s'il n'est pas à l'aise pour une quelconque autre raison
- s'il a besoin d'entendre votre voix ou d'être pris dans vos bras
- si vous, en tant que parent, vous êtes nerveux ou surmené.

Les nouveaux-nés en bonne santé crient en moyenne deux à trois heures par jour, parfois aussi jour et nuit.



Que pouvez vous faire?

- prenez bébé dans vos bras
- bercez-le, éventuellement en vous promenant
- parlez-lui doucement ou chantez une berceuse
- donnez-lui une sucette ou votre doigt à sucer
- caressez-lui délicatement le ventre ou le dos
- offrez-lui à boire.

Secouer un bébé est particulièrement dangereux

Un bébé n'a pas assez de force pour maintenir sa tête seul. Si vous secouez un nourrisson, cette dernière sera ballottée dans tous les sens. Cela provoque souvent un saignement au niveau du cerveau, même si la tête ne cogne nulle part. Le cerveau d'un petit enfant est très fragile et très sensible. Même des manipulations brusques sans soutien de la tête ou simplement le fait de lancer le bébé en l'air peuvent déjà s'avérer dangereux. Chez l'enfant, la plupart des blessures guérissent rapidement et sans séquelles. Ce n'est cependant pas le cas pour les lésions du crâne ou du cerveau. Elles peuvent conduire à une invalidité permanente grave ou même à la mort.

Assurez-vous que toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant soient informées quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.