

Vaša beba vrišti i vrišti

Izgleda kao da to traje vječnost. Nosite ga okolo, mijenjate mu pelene, dajete mu da pije: ništa ne pomaže. To Vam ide na nerve i ponekad skoro da je neizdrživo. Tada biste Vašu bebu najradije snažno prodrnali, da bi ste konačno imali mira.

Ne činite to: to može da dovede do teških i po neki put smrtonosnih povreda mozga!



«U prvim mjesecima života bebe učestalo vrište i to često bez vidljivog razloga.»

Dalju pomoć možete dobiti

- kod Vašeg dječijeg ljekara
- preko telefona savjetovišta Vaše dječije bolnice
- u savjetovištu za majke i očeve
- broj za roditelje u hitnim slučajevima, Tel. 044 261 88 66
- u Vašoj lokalnoj socijalnoj službi
- u skupinama za zaštitu djece.

*može da se desi, da pojedina savjetovanja koštaju.

Serbokroatisch

Po prospektu «Never shake your baby»
Riverside Community Health Care
Parsons Green Centre, 5-7 Parsons Green
London SW6 4UL

Adaptacija za Švicarsku:
Schweizerische Stiftung Kinder & Gewalt
Geschäftsstelle, Postfach 45, 8193 Eglisau
© 1997

Preštampavanje je potpomoglo preduzeće:
OS Druck, Eglisau; Flora Frick, Eglisau;
atelierheller, Bülach

www.kinderundgewalt.ch



Fondation Enfants & Violence
Fondazione Bambini & Violenza
Stiftung Kinder & Gewalt

«Upomoć! Moja beba ne prestaje vrištati!»

Savjetnik za roditelje



Fondation Enfants & Violence
Fondazione Bambini & Violenza
Stiftung Kinder & Gewalt



I pored toga dalje vrišti

Pokušali ste sve moguće a Vaša beba i pored toga dalje vrišti. Osjećate da polako postajete umorni ili bijesni. Tada preostaje samo jedno: položite dijete na leđa u njegov krevetić, malo zamračite prostoriju i zatvorite za sobom vrata. Pokušajte da stvorite malu distancu i dajte sebi šansu da sačuvate mir. Pitajte Vašeg partnera ili partnerku, da li on, ili ona, može umjesto Vas, sat vremena da pričuva djete.

Ponekad pomaže takođe telefonski razgovor sa nekom povjerljivom osobom. Vaša beba će vjerovatno u svom krevetiću i dalje vrištati, ali za kratko joj to neće škoditi. U svakom slučaju je to manje loše nego da Vi izgubite nerve i da bebu tresete ili udarate.

Kada beba drugačije vrišti

Normalno je da dojenčadi vrište ali je važno primjetiti promjene tog vrištanja.

Kontaktirajte Vašeg dječijeg ljekara ili savjetovanište za majke ako Vaša beba...

- vrišti duže nego obično
- vrišti glasnije nego obično
- ostavlja bolestan utisak
- ili ako Vas to vrištanje plaši.

Kada Vaša beba vrišti, za to postoji neki razlog; ali taj razlog nije uvijek lako pronaći.

Zdrava dojenčad vrište ako...

- su gladna ili su umorna
- su im pelene pune
- se zbog nečeg nelagodno osjećaju;
- bi željela čuti glas svojih roditelja ili im je potreban tjelesni kontakt
- ste Vi kao roditelji nervozni ili premoreni.

Zdrava dojenčad vrište u prosjeku dva do tri sata dnevno; ponekad međutim i cijeli dan i noć.



Šta možete pokušati

- uzmite bebu i držite je
- ljuljajte je nježno u naručju ili hodajte sa njom oko
- razgovarajte sa bebom, pjevajte joj ili joj šapućite nešto na uho
- dajte joj da sisa Vaš prst ili cuclu, ako hoće da je uzme
- masirajte je nježno po stomaku ili leđima
- ponudite joj nešto da pije.

Drmanje je za bebu veoma opasno

Beba svoju glavu još ne može držati, tako da ona prilikom drmanja udara lijevo-desno. Kroz to često nastaje unutrašnje krvarenje mozga - iako glava ne udara ni u šta. Mozak malog djeteta je veoma nježan i osjetljiv. Sami nagli pokreti, bez držanja glave ili bacanje bebe u vis, mogu već biti opasni. Većina povreda kod djece zarasta brzo i bez posljedica. To međutim ne važi za povrede lobanje ili mozga: one mogu ostaviti trajna oštećenja ili čak dovesti do smrti.

Pobrinite se da svi koji čuvaju Vaše bebu saznaju sve o opasnostima od drmanja.