

Kaq herë jepni gji

- kur bebja juaj ka uri ose ka dëshirë të thithë
- afërsisht 8 deri 12 herë në ditë

www.stillfoerderung.ch/shop

Albanian, English, German, French, Italian, Spanish, Portuguese, Bosnian/Croatian/Serbian, Turkish, Tamil, Arabic, Tigrinya



Bebja juaj ndjehet kështu e mbrojtur

Bebja juaj ka dëshirë edhe midis vakteve të ushqimit për:

- afërsi
- kontakt lëkure



Pyesni një person të specializuar!



© 2021 Stillförderung Schweiz; Design: Judith Zaugg

www.stillfoerderung.ch

Gjidhënia



Pozicioni: mbajtje në krahë



Pozicioni i modifikuar: mbajtje në krahë

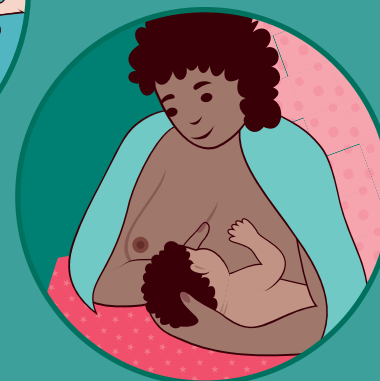
Kështu e poziciononi beben tuaj



Pozicioni me shpinë të mbështetur



Dhënia e gjirit në pozicionin shtrirë



Pozicioni anësor



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Kështu i bëni masazh gjirit tuaj

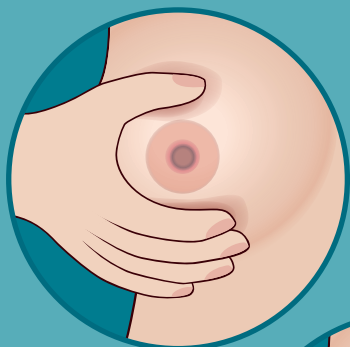


Me butësi lëvizni indet e gjirit andej-këtej.

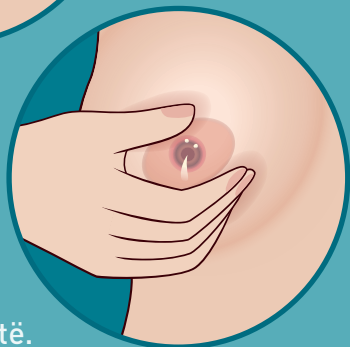


Ledhatojeni nga pjesa e jashtme deri tek thitha e gjirit

Kështu e nxirrni qumështin duke fërkuar gjirin



Vendosni gishtin e madh dhe gishtin tregues përreth thithës së gjirit. Gishtat e tjerë e ngrënë gjirin lehtësisht lart. Shtypni gishtin e madh dhe gishtin tregues në drejtim të kraharorit.



Lëvizni gishtat përpara me presionin e duhur.

Një person i specializuar ju ndihmon për këtë.



Bebja juaj është e uritur kur:

- i përplas buzët
- i mban duart në gojë



Kështu e vini beben në gji:

- para se të qajë
- me gojë të hapur shumë
- me barkun e saj pranë barkut tuaj
- me veshin, supet dhe të ndenjurat e saj në një vijë



Kështu ngopet bebja juaj

Kështu pi bebja juaj:

- goja e saj është mbushur me gjirin tuaj
- buzët i ka të përveshura nga jashtë
- ju shihni dhe dëgjoni, sesi ajo gëlltit

Bebja juaj është ngopur kur:

- është relaksuar (qetesuar)
- i ka hapur grushtet e veta
- gjiri juaj u zbut sërish

Ju keni mjaftueshëm qumësht kur:

- bebja juaj ka 5-6 pelena të lagura në ditë
- bebja juaj gjatë javëve të para ka jashtëqitje disa herë në ditë